

景峰同仁

高端仿制药获美国销售权
景峰医药销售改革蓄势待发

景峰医药人才发展
卓越工程师项目启动会



景峰同仁63期

主编 叶湘武 张军国
编辑 张洁 熊佳怡
排版 王伟婷

投稿邮箱: zbb@jfzhiyao.com

主办 湖南景峰医药股份有限公司
地址 上海市浦东新区张杨路500号华润时代广场30楼
邮政编码 200122
官方网址 www.jfzhiyao.com
景峰同仁官方微博 <http://weibo.com/jingfengphar>

版权声明:

景峰同仁刊载的所有内容(包括但不限于文字、图片、版面设计), 未经本刊书面许可, 任何人不得转载、摘编或以其他人任何形式使用。违反上述声明者, 本刊将依法追究其法律责任。

版权合作:

如需使用本刊刊载作品, 须与本刊协商合作并事先获得书面许可。

叶总致全体员工

“雄鸡一叫春拂晓, 万请大家起个早, 要想收获盈满仓, 种子汗水加镰刀。”



服务号



企业号



01 景峰前沿

高端仿制药获美国销售权 景峰医药销售改革蓄势待发	01
上海景峰制药有限公司荣获2018年中华人民共和国工业和信息化部“专精特新”小巨人企业称号	03
上海市宝山区副区长陈尧水一行莅临上海景峰参观调研	04
景峰医药接待机构调研并对公司未来发展进行交流	05
知名机构调研景峰医药, 积极交流业务发展与规划	06
贵州省发改委产业处处长方学兵一行莅临贵州景峰参观调研	07

02 景峰时讯

景峰医药人才发展——卓越工程师项目启动会	08
景峰医药参加2019年中国私募基金高峰论坛	11
上海景峰制药卓越工程师项目启动会	13
景峰医药参加第六届中国县域卫生发展论坛暨第三届全国医联体建设大会	14
贵阳-心脑宁胶囊治疗慢性稳定性心绞痛(气滞血瘀证)的有效性和安全性RCT临床研究中期总结会	15

03 景峰家园

景诚制药举办“五月五日午 学粽迎端午”包粽子活动	17
海南锦瑞开展2019年端午知识竞赛活动	18
贵州景诚参加“爽爽贵阳 生态领跑”2019贵阳国际马拉松	19

04 景峰书房

任正非: 你要接纳不完美的自己	21
在这个心不在焉的时代 让专注成为你的核心竞争力	24
10张逻辑思维图, 帮你迅速提升工作能力	28

高端仿制药获美国销售权 景峰医药销售改革蓄势待发

中国证券网 祁豆豆

景峰医药高端仿制药在海外再传佳音。公司6月27日晚间公告称，公司控股子公司Sungen Pharma,LLC（简称“尚进”）通过其合资公司 SunGen Pharma LLC DBA Peterson Pharmaceuticals与Athenex Pharmaceuticals就注射用比伐芦定进行商业合作，尚进与Athenex Pharmaceuticals共同取得注射用比伐芦定的美国销售权。

据了解，注射用比伐芦定是一种抗凝血剂（凝血酶抑制剂），有助于防止血栓的形成，主要用于预防血管成型介入治疗不稳定性心绞痛，前后的缺血性并发症。根据IQVIA的数据，注射用比伐芦定2018年在美国市场的销售额为8180万美元。

景峰医药表示，尚进与Athenex Pharmaceuticals共同拥有注射用比伐芦定的美国销售权，标志着公司



具备了在美国市场销售该药品的资格，将对公司拓展市场带来积极影响。公司将积极推动该药品的上市销售。

2018年，景峰医药明确提出了“走与国际接轨的高端特色仿创药产业化道路”战略，在此基础上制定了公司中长期发展规划，实施以高端特色仿创药为主、多维研发生产管线并进的战略布局。目前公司在研主要产品涵盖了心脑血管、骨科、抗肿瘤、抗过敏、抗病毒、镇痛和止吐等多个治疗领域。

国际化方面，景峰医药借力 SunGenPharma 建立起一支优秀的国际化的研发及销售团队，为制剂出口与国际化铺路。今年，公司将全力推进国际化进程，推动上海景峰和贵州景峰生产线cGMP升级，实现公司主要产品中美双申报，构建出景峰医药完整的国际化制药企业格局，预计2019年启动生产注册批，2020年上半年申报FDA。

另值得一提的是，近日有投资者特别关注公司是否有芬太尼替代的相关产品。对此，景峰医药通过互动易平台表示：“公司参股的北京普德康利开发的氟比洛

芬酯注射液属于非阿片类镇痛药，目前处于申请生产阶段，国内2家企业有上市销售，年销售额约20亿元。”有券商研究报告进一步显示，2018年，正大天晴的氟比洛芬酯注射液销售收入为19亿元，氟比洛芬酯凝胶贴膏销售收入为7.5亿元。2018年，武汉大安的氟比洛芬酯注射液上市，景峰医药的氟比洛芬酯目前申报进展顺利，有望成为第三家获批企业。

随着多个高端仿制药产品国内外市场陆续获批，景峰医药也在积极进行内部改革，加速赋能“与国际接轨的高端特色仿创药产业化道路”。据了解，在两票制、辅助用药受限的外部压力之下，公司首先进行销售改革，辅以必要的人事变动，聘请资深的销售管理人员、专业销售顾问以及管理咨询公司，自下而上全面整合销售团队，目前公司已形成动力十足的销售力量。在业内人士看来，伴随氟比洛芬酯上市在即，景峰医药销售改革正当其时，将对公司后续产品销售、市场拓展等带来积极影响。



上海景峰制药有限公司荣获2018年中华人民共和国工业和信息化部“专精特新”小巨人企业称号

公共事务部 陈仁爱

据工信部网站22日消息,为进一步贯彻落实中办、国办《关于促进中小企业健康发展的指导意见》提出“培育一批主营业务突出、竞争力强、成长性好的专精特新‘小巨人’企业”决策部署,推动和提升中小企业专业化能力和水平,根据《工业和信息化部办公厅关于开展专精特新“小巨人”企业培育工作的通知》(工信厅企业函〔2018〕381号)要求,经各省级中小企业主管部门推荐、行业协会限定性条件论证、专家组审核,第一批248家专精特新“小巨人”企业名单公示。上海景峰制药有限公司位列其中。

2018年11月5日,工业和信息化部党组成员、副部长王江平主持召开专题会议,研究培育专精特新“小巨人”企业和促进大中小企业融通发展专项行动。王江平副部长强调,培育专精特新“小巨人”企业和促进大中小企业融通发展是部贯彻落实党中央、国务院工作部署的重要举措,对促进中小企业高质量发展具有重要意义,要高度重视,加强统筹,积极推进。要用三年时间

培育600家左右专精特新“小巨人”和一批制造业单项冠军企业,引领带动全国更多中小企业提高专业化能力和水平。要构建大中小企业协同创新、融合发展的产业生态,推动形成大企业带动中小企业,中小企业为大企业注入活力的融通发展新格局。

上海景峰制药有限公司近年来积极响应国家号召,尤其在集团“聚焦国际化高端特色仿创药布局”的战略方针指导下,公司在生产、质量、研发、信息化建设等方面有了突飞猛进的变化。此次参评“专精特新小巨人”企业获得成功,也印证了这一变化,充分表明了上海景峰各板块工作处于各中小企业的前列,充分肯定了上海景峰在企业经营生产方面所做的努力。



上海市宝山区副区长陈尧水一行莅临上海景峰参观调研

上海景峰 鲁海鸥

2019年5月21日上午,上海市宝山区副区长陈尧水、罗店镇党委副书记镇长李远锋等领导莅临上海景峰就项目建设及产品研发、生产情况进行调研。景峰医药集团董事长叶湘武先生带领公司高层管理人员代表公司对来宾一行表示热烈欢迎。

叶总带领陈区长一行重点参观了玻璃酸钠注射液、玻璃酸钠原料药、生物项目原核、真核和生物制剂、脂质体等车间,叶总就玻璃酸钠注射液生产工艺、生物制药设备及生产流程和公司对于人才、产品研制以及项目开发远景规划等方面作了详细介绍,对公司运营情况及未来发展战略规划“聚焦国际化高端特色仿创药布局”做了详尽的阐述。

陈区长一行对景峰医药“服务社会”的责任担当表示充分的肯定,并强调宝山区目前处于转型期,景峰制药的生物医药是宝山区发展医药方向的有力支撑点。宝山区人民政府愿意并尽可能的服务好、支持好景峰医药未来的各项发展,政府各相关部门将会提供更多方面优惠政策的支持,希望景峰医药能够承担更多的社会责任,能够共同为宝山区的经济建设和社会发展做出更多更大的贡献。

景峰医药接待机构调研并对公司未来发展进行交流

上海景峰

2019年5月23日,景峰医药董事、董事会秘书、董事长兼总裁助理、投资部部长毕总在上海景峰制药有限公司接待了华安证券股份有限公司、贝莱德投资管理(上海)有限公司机构的调研和交流。

毕总就景峰医药现有业务及未来发展与机构进行了交流:公司紧跟宏观经济政策导向,在过去的经营基础上结合未来行业发展方向,重新审视自身发展战略,立足国内、着眼国际,认识到“国际化”将是公司未来发展中的重要元素。

作为根植于中国的本土企业,公司明确提出了“走与国际接轨的高端特色仿创药产业化道路”战略,在此基础上制定了公司中长期发展规划,实施以高端特色仿创药为主、多维研发生产管线并进的战略布局。

公司将继续坚持仿创结合,打造多维管线,坚定走与国际接轨的高端特色仿创药道路,围绕公司核心产品,梳理产品脉络,不断完善制药产业链;确立了公司产品结构目标,将当前现有的产品结构比重逐步优化为化学药、生物药、中成药的比例为70%、20%、10%的格局。

公司目前拥有药品生产批件129个,其中11个药品为独家品种(金鸡丸剂型独家、乐脉丸规格独家)。上述产品中共有56个品种被列入2017版国家医保目录,其中甲类25个,乙类31个,独家品种5个,以上产品为丰富公司产品结构、建设完善的多维生产管线打造了良好的基础。

调研期间,毕总带领与会嘉宾参观了上海景峰的生物药生产线、脂质体生产线以及玻璃酸钠生产线;并与景峰医药研发部门和景泽生物团队进行了交流。

投资机构高度认可景峰医药的战略性市场规划和产品研发布局的前瞻性,给与公司未来发展充分的肯定。



知名机构调研景峰医药 积极交流业务发展与规划

上海景峰

2019年5月19日,景峰医药董事长兼总裁叶总及团队在上海景峰制药有限公司接待了上海五聚资产管理有限公司、上海亿衡投资管理有限公司、长江养老保险股份有限公司、上海浦东发展银行股份有限公司、民生通惠资产管理有限公司、富国基金管理有限公司、平安证券股份有限公司、东方证券资产管理有限公司等机构的调研和交流。

公司管理层就景峰医药现有业务及未来发展进行了交流:当下医药行业竞争程度不断加剧,行业集中度不断提高,公司着眼于未来行业发展,已于2018年全面开展制剂国际化项目。利用公司的原料药和制剂技术优势,在贵州景峰和上海景峰分别开展国际化建设项目,将于2020年同步完成美国FDA以及中国NMPA仿制药注册申请,实现产品在中美市场上同时上市销售。生产领域,公司以上海景峰和贵州景峰国际化项目为先导,全体系推行FDA cGMP培训工作,提升景峰医药生产体系的专业化和国际化水平,并以此为契机整体

提升景峰医药质量管理体系的管理水平。

交流结束后,叶总带领投资机构一行重点参观玻璃酸钠注射液、玻璃酸钠原料药、生物药及脂质体等制造车间,叶总关于人才、产品研制以及项目开发远景规划等方面做了详细介绍,对公司运营情况及“聚焦国际化高端特色仿创药布局”的未来发展战略规划做了详尽的阐述。

众投资机构对景峰医药“服务社会”的责任与担当给予充分的肯定,对于公司人才储备和产品布局给予高度的认可,希望景峰医药能够更快更好的发展。



贵州省发改委产业处处长方学兵一行 莅临贵州景峰参观调研

贵州景峰 王明慧

2019年6月17日,贵州省发改委产业处处长方学兵、调研员吴令辉、市发改委副主任冯峻辉、乌当区副区长王瑛等领导莅临贵州景峰参观调研。贵州景峰总经理余渊先生带领公司高级管理人员对各位来宾表示热烈欢迎。

此次调研主要参观了国际化小容量生产线,余总向各位领导详细介绍了小容量生产线产品的生产流程、各功能间的先进制药设备等。景峰医药非常重视产品的研发与创新,贵州景峰将继续秉持景峰医药的发展方向,重点开展放化疗止吐药的研发及新品种上市工作,小容量生产线的建设正是为国际化新品种的产业化做准备。国际化生产线的设计理念是基于美国

cGMP的标准和技术要求,引进购置国内外先进的仪器设备,项目完成后力争通过中美双报。通过余总的详细介绍,各领导对贵州景峰国际化项目建设有了更深入的了解,并给予高度的认可。

参观结束后,方处长一行对国际化项目建设及先进的生产设备表示称赞,并希望公司能尽快完成国际化项目的建设,不断提升企业综合实力,提高在医药行业中的地位,为促进地区经济发展和国际化医药事业做出更大的贡献。

2019

景峰医药人才发展

卓越工程师 项目启动会

人力资源部 赵曲



提升能力拥抱变革,创造价值迎接未来。公司正面临行业的快速发展,以业务为驱动,需培养专业人才和具备国际视野的管理人才。2019年5月25日-26日,在贵州景峰注射剂有限公司召开了2019景峰医药人才发展——卓越工程师项目启动会,本次会议的主题是制药验证和分析技术深度研讨会,参加会议的主要人员有各公司副总经理、各工程师负责人及部分核心技术人员。

启动会由景峰医药董事长兼总裁叶湘武先生致辞,叶总从公司的“以人才为本,崇尚技术”的人才理念进行系统性的关于人才和技术的解读,宣导技术是先进生产力的根本保障,只有掌握先进技术才能推动历史发展,强调人才是技术的载体,是企业发展和社会进步的最重要资源。激发组织活力,加速人才发展,让奋斗者先富起来,让景峰长久

处于行业领先水平。统一思想,建设景峰;激发人才,驱动景峰;激活组织,引领景峰;明确战略,发展景峰。规划人力资源管理人才发展的顶层设计,建立人才标准体系、人才评估体系、人才队伍建设。

景峰医药人力资源总监张军国先生分享的主题是“夯实景峰转型的人才基础”,他主要分享了组织转型、人才先行,以人才、技术、产品、机会作为四个牵引;张总强调景峰的人才画像应该是景峰化、专业化、国际化的综合型人才。他对于景峰医药的卓越工程师项目的定位是打造以技术为核心的制造体系,培养大量的工匠、卓越工程师、首席技师等来支撑景峰的战略转型。他还强调各家公司要重视该项目,总经理、副总经理要投入时间和精力,营造出学比赶超的良好学习氛围;各级人力资源部门要将专业技术人才的培养常态化、标准化;要将此项目做

成一个精品,要让工程师文化、技术的基因真正融入景峰。

景峰医药副总裁兼总工程师马贤鹏先生从景峰医药产业化人才发展策略出发,提出基于提升客户价值创新管理的思路,要聚焦客户和科学两个层面、生命科学与制药技术两个角度去进行创新管理,建立基于市场、行业、战略的创新体系,基于产品线业务模式要求进行产品战略部署和平台规划。马总还介绍了集成产品开发(IPD)、创新方法学(TRIZ)、项目管理等工具,结合科学制药工艺工程知识体系及科学工程操作原理案例,重点提出制药工



程师、制药工匠的价值贡献,通过景峰医药产业化卓越工程师体系的建立,进行景峰制药专业人才梯队的建设。

会议的主要技术分享交流部分是由贵州景峰生产部汤平部长分享《基于制药科学和国际法规的验证策略》,主要从湿热和干热灭菌系统验证、工艺验证、清洁验证等三个模块进行了深入的讲解。贵州景峰质量部QC经理杨一以《实验室数据可靠性分析技术策略》并结合FDA指南、MHRA数据完整性等规范和

HPLC确认项目和标准并结合众多实验室典型案例进行了深入的交流与分享。为期一天半的专业技术分享与探讨结束后,参会的各分公司紧紧围绕验证和分析技术制定了详细的转化目标。会议的最后上海景峰杨总、贵州景峰毕总、大连金港王总、贵州景诚杨部长、海南锦瑞潘总分别以分析工程师、注册工程师、工艺工程师(中药)、质量工程师、制剂工程师(冻干)为例,对各公司卓越工程师项目的知识模型、课程体系、实施细则、效果评估等进行了详细

的思路分享与交流。

通过本次人才发展启动会全面宣贯以业务为驱动的人才发展精神及要求,落实培养计划制定,真正体现“以人才为本、崇尚技术”的人才理念。搭建技术交流平台,使景峰医药从事技术工作的相关人员进行工作经验分享与交流,逐渐营造技术交流和提升的氛围,从个人的学习转变为组织的学习,从而提升技术能力,为业务赋能。



2019

景峰医药参加2019年中国私募基金高峰论坛

👉 投资部

2019年5月27日,由上海证券报主办的“2019年中国私募基金高峰论坛”在上海召开。湖南景峰医药股份有限公司董事、董事会秘书、董事长兼总裁助理、投资部部长毕元女士应邀参加了此次会议。

本次参会机构,包括知名国内投资机构:高毅资产管理合伙企业(有限公司)、上海重阳投资管理股份有限公司、上海少毅派投资管理有限公司、上海世诚投资管理有限公司、浙江元葵资产管理有限公司、深圳中欧瑞博投资管理股份有限公司、深圳易同投资有限公司等;还包括,专业国外投资机构:路博迈投资管理(上海)有限公司、富敦投资管理(上海)有限公司、贝莱德投资管理(上海)有限公司、瑞银资产管理(上海)有限公司等投资公司。



首先,上海证券报社有限公司党委书记、董事长张小军在致辞时表示,改革开放40余年来,我们国家发生了翻天覆地的变化,居民财富大幅增加,高净值人士也持续增多;证券私募基金行业,已经成为资本市场重要的参与力量,站在新的历史方位,私募基金行业要践行专业投资、价值投资的使命,最大程度发挥资源配置功能,推动科技创新向前发展,开启投资新征程。

在主题演讲环节,嘉宾针对《经济增速放缓背景下,A股的投资思考》、《A股结构性价值重估的机会与风险》等主题展开分享。通过全球宏观经济增速放缓,国内目前经济形势分析,表明对中国宏观经济和A股的长期回报,持乐观态度,同时建议投资者适当降低预期收益率,积极寻找一些增厚收益的手段,寻找好的商业模式公司。

在圆桌讨论环节,嘉宾针对《分化与涅槃后市投资机会何处寻》、《外资力量强势举起下的A股生态演变》等主题展开探讨,嘉宾围绕宏观经济、看好的板块与行业以及投资感悟进行了分享。

席间景峰医药与参会的嘉宾畅所欲言,探讨如何借助资本市场,助力医药健康产业稳步有序发展。



上海景峰制药 卓越工程师项目启动会

上海景峰

为实现战略经营发展目标,引领技术创新,实现业务驱动,推动人才培养,践行“以人才为本,崇尚技术”的人才理念,上海景峰制药有限公司于2019年5月31日下午召开“卓越工程师项目启动会”。本次会议主题围绕技术人才赋能,实践转化价值进行深度研讨,邀请景峰医药副总裁兼总工程师马贤鹏先生、人力资源总监张军国先生、上海景峰制药副总经理杨永超先生及其各部门负责人和核心技术人员。

启动会由景峰医药副总裁兼总工程师马贤鹏先生致辞。马总提出,技术管理与技术创新相结合,工程师项目和目标相结合,生命科学和制药工程认知相结合,产品知识和技术平台创新相结合,经营目标和未来业务驱动相结合。多维度多方面的综合阐述卓越工程师项目启动的必要性以及建立和完善景峰制药专业人才梯队的决心。致力于以技术创新驱动业务发展,引领行业标准,致力于成为医药行业标杆企业。

景峰医药人力资源总监张军国先

生紧接着分享要打造以技术为核心的制造系统,培养大量的卓越工程师和高端技师,支撑景峰的战略转型。提倡组织转型、人才先行的人才发展战略;强调锤炼“工匠”精神,静心沉淀,勇猛精进。

上海景峰制药副总经理杨永超先生就上海景峰卓越工程师项目具体方案进行详细介绍:提出本次卓越工程师的打造主要是承接生产质量的现有业务和未来拓展业务,以提高业务水平、创造价值为重要衡量标准。

马总对每位入选卓越工程师中级的16位候选人,每位候选人都精心挑选一本技术专业有关的最新的书籍,希望每位候选人能够通过技术的创新,从而带领技术团队的创新,为公司创造更大的价值。

本次卓越工程师项目启动会,上海景峰全面贯彻落实“以人才为本,崇尚技术”的人才发展理念,以人才发展推动技术创新,以技术创新带动业务转型,从而真正实现引领行业发展,铸造行业标杆。



景峰医药参加第六届中国县域卫生发展论坛暨第三届全国医联体建设大会

董事会秘书处



2019年5月24日,第六届中国县域卫生发展论坛暨第三届全国医联体建设大会在福建厦门盛大开幕,景峰医药市场部总经理刘冬先生、销售部总经理胡彤先生代表景峰医药参会。

“中国县域卫生发展论坛暨全国医联体建设大会”由中国县域卫生、中国医药企业管理协会、县域卫生发展研究中心、医联体在线发起主办,为行业中最大规模、最具权威、最有影响力的汇聚全国县域医疗卫生资源的交流平台,及医院管理者智慧碰撞的源泉之地。会议受到有关政府领导、医疗行业顶级专家、医疗机构负责人等业内同行的大力支持和广泛关注,在业内有着巨大影响。

为响应“健康中国2030”战略,构筑健康产业新格局,“第六届中国县域卫生发展论坛暨第三届全国医联体建设大会”,国家卫生健康委员会相关部门、清华大学医院管理研究院、中国质量协会医疗与健康分会等机构给予大会强力支持,会议将全方位解读医改政策导向、为基层医疗市场改革发展建言献策。

当下医药企业将策略和投资越来越多地聚焦县域市场,景峰医药在销售改革的基础之上,开展了广泛和具有前瞻性的院企合作,包括县域医疗机构推广模式;搭建互联网新技术展示平台,打造县域医疗线上线下生态圈;集结跨界资源多元创新,服务健康县域全周期发展等等,使得优秀的产品成功下沉到县域市场,让更多的患者受益。



心脑宁胶囊多中心临床研究中期总结会暨临床病例分享学术交流会

市场部 杨英



2019年6月22日，在贵阳组织召开了关于“心脑宁胶囊治疗慢性稳定性心绞痛(气滞血瘀证)的有效性和安全性RCT临床研究”中期总结会暨临床病例分享学术交流会。

参加本次会议的有：本课题牵头人中国中医科学院西苑医院徐凤芹教授，各中心负责本课题的专家有：上海中医药大学附属曙光医院薛金贵教授、山东中医药大学第二附属医院姜丙华主任教授和时维武教授、西安市中医医院李逢春主任教授和关芳副教授、西电集团医院徐晓辉教授、陕西省中医院张广平教授、河南中医药大学第一附属医院杜廷海教授、洛阳市第二中医院高东升教授、杨震教授，北京度衡之道医药科技有限公司何渤副经理、刘辰辰经理，景峰医药市场部总监刘冬先生，景诚制药总经理郁华军先生，本次会议还邀请到来自全国的非课题组临床专家。

会议开始，徐凤芹教授指出本次会议主要是对心



脑宁胶囊研究中发现的问题进行深入讨论，完善纳入标准，进一步结合医院情况，发现项目在推进中存在的困难。同时她还谈到中医药的询证医学证据链的打造是非常重要的，国家层面也非常重视中医药询证医学证据，专门在中国中医科学院成立了循证医学中心，为中医药的有效性和安全性提供依据。

景诚制药郁华军总经理在企业介绍中表示景峰医药非常注重药品质量规范要求，积极推动药品国际注册，秉承走与国际接轨的仿制药产业化道路理念。心脑宁胶囊作为公司心脑血管领域主打品种具有重要的战略地位。

刘辰辰经理汇报了项目进展，截止目前在各中心大力支持和推进下，已完成本课题中期目标，预计在课题计划时间内可以完成试验研究。同时在各位专家讨论中，大家一致认同：为保质保量完成临床入组要求，必须严格把控入组标准，完善排除标准减少脱落病例。

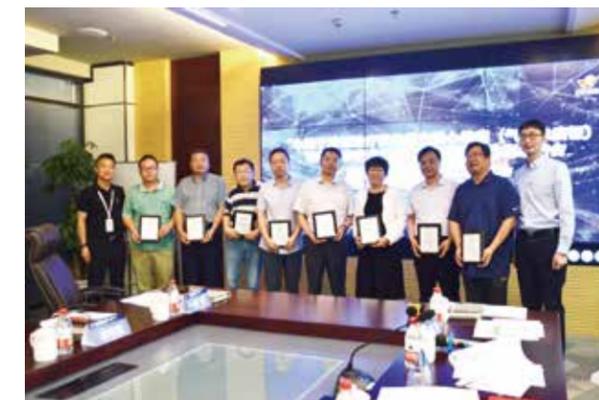
在临床病例分享环节，陕西省中医医院心血管内科张广平教授从心脑宁“宁心”探析中，在治疗脑梗死伴有胸背疼痛、头晕、四肢酸痛的患者时，取得了很好的临床疗效。可能与心脑宁胶囊能理气活血，通络止痛，减轻炎症反应，增强机体免疫，扶正驱邪，达到标本兼治的效果密切相关。



山东省立医院西院曹春林主任讲述了心脑宁胶囊在女性高血压病中的应用，患者诊断为高血压病，反应迟钝伴有头晕、头胀症状。结合诊疗方案给予心脑宁胶囊治疗，心脑宁胶囊长期使用可以预防和改善合并心脑血管疾病及相关症状，且对女性月经量无显著影响。

最后，景峰医药刘冬总监，郁华军总监理代表公司，为各中心负责人颁发感谢状，在各中心负责人及团队的大力支持和推进下，“心脑宁胶囊治疗慢性稳定性心绞痛(气滞血瘀证)的有效性和安全性RCT临床研究”如期完成中期目标。

本次会议圆满结束，为心脑宁胶囊多中心临床课题研究结题奠定了很大基础。景峰医药注重产品循证医学证据打造，为临床提供合理用药方案，为患者提供良药，是医药企业的职责和使命！



海南锦瑞开展2019年端午知识竞赛

海南锦瑞 王邻钦

2019年6月5日，海南锦瑞在食堂举办了端午节知识竞赛活动，此次活动内容主要围绕以GMP知识、产品知识、企业文化和端午常识这四类题型为主。

竞赛活动以抢单的模式进行，选手分别被分成了六个组，每组选手成员分别穿插了由生产、质量和辅助部门的员工组成。比赛一开始，各组队员都积极踊跃的举手抢答，抢到题目的队员也非常积极的进行答题。现场气氛异常的激烈。通过94道题目的抢答，最终产生了前三名。海南锦瑞总经理王寿春为获奖的参赛小组选手进行颁奖。

通过此次知识竞赛，不仅丰富了员工的日常工作生活，同时也强化了员工对GMP知识和产品知识，也让辅助部门对相应的知识得到了充分的了解和认识。海南锦瑞今后也将多举办类似的活动，丰富员工的日常工作生活及强化宣贯GMP知识，让GMP知识融入工作和文化生活中。



五月五日午 学粽迎端午“粽”是情

景诚制药 杨天勋

端午近，粽飘香。在端午佳节临近之际，为弘扬中华优秀传统文化，让员工体会端午节特有韵味，了解节日习俗，认同传统节日，喜爱传统节日，传承文化习俗，景诚制药于6月5日上午，在修文景诚生产基地举办了“五月五日午·学粽迎端午”为主题的手工包粽活动。

当天早上，基地食堂的工作人员把提前泡好的糯米、红枣、粽叶等材料整齐地摆放在桌子上。上午10点各部门40余名员工来到活动场地，参加包粽子活动。食堂厨师现场传授包粽技巧，大家围在一起，纷纷露出看家本领，景诚总经理郁总、人力行政部沈部长、生产部李部长、物流部简部长、财务部刘部长、质量部杨部长等领导与员工们一起捋粽叶、做漏斗状、填糯米、压紧实、封口、扎捆，巧手翻飞，不一会儿功夫，三角形、长条形等一只只各式各样的漂亮粽子包扎成型，各具特色。在包粽子过程中，员工们互相交流，互相学习，拿着粽叶一步一步的跟着会包的员工学习，看着自己亲手包好的粽子很是欣喜。

通过包粽子活动，景诚员工们共同感悟中华民族



博大精深的传统文化，大家自己亲手包粽子，体验包粽子的乐趣，增强了员工之间的感情，感受到浓情端午节日氛围。

贵州景诚参加“爽爽贵阳 生态领跑” 2019贵阳国际马拉松

🏆 景诚制药 孙文芳

2019年6月16日，以“爽爽贵阳 生态领跑”为主题的贵阳国际马拉松在观山湖区开赛，贵州景诚参与了此次赛事。“马拉松是和自己和自己的比赛”，作为参赛队员，我们始终坚持不断“超越自我”，要跑出景诚人的精神和态度。

凌晨5点的贵阳，黎明、灯光和雨都显得格外新鲜，赛区也早已是人山人海，参赛选手上至几岁的小孩，下至年过花甲仍然精神抖擞的爷爷奶奶，所以奔跑从来都不是年轻人的专利，每个人都有自己的马拉松精神。

7点30分，随着口令枪一声鸣响，2.5万参赛者正式开跑，据悉，本届马拉松共赛事吸引了来自美国、日本、新加坡等21个国家和地区，国内34个省、自治区、直辖市和港澳地区的跑步爱好者参与，领衔景诚队伍的有总经理郁华军、部长沈圣君、简高华，分为半马队和迷你队，只有在赛道上竭尽全力，才知道自己的真正实力。

赛场上的角逐都是激烈的，奔跑是一种态度，一种精神，只有赛过自己才能超越别人，人生有一种姿态无关成败。

直奔跑在路上，过程纵然苦不堪言，但始终微笑面对，就是对生活的一种修炼。

所谓“巾帼不让须眉”，你觉得你是巨人才能成为巨人，可能有时候根本不敢抬头看终点在哪里，但不管终点有多远，坚持跑稳每一步才能不断超越自己达成目标。

每一次小突破都值得纪念，因为我们永远都在做加法。

2019贵阳国际马拉松，景诚员工用他们的汗水和毅力，向我们展示了景诚人勇于超越自我，朝气蓬勃的精神风貌，他们每个人都是赛场上的英雄！



任正非： 你要接纳不完美的自己

■ 转载自 富兰克林读书俱乐部

01

前段时间，央视采访华为CEO任正非，任正非在采访中说：“我这一生就是短的，我只做长我这块板，我再拼别人一块长板，拼起来就是一个高桶了。”

他还说：“完美的人，就是没用的人，一看这个人总是追求完美，就知道他没有希望。”

这句话对我触动很大。

我们每个人都希望自己变的优秀，都想改正所有的缺点。

任正非并不这样认为，他的意思是：“人人都有缺点，有缺点很正常，不要去改正所有的缺点做个完美的人，要把精力放到自己的优点上，最大限度发挥自己的长处。”

这是企业家任正非的经验总结。

可是现实中，我们都很难接纳自己的缺点。

似乎总有一个声音不停的指责自己：“明明知道自己的缺点，却不改正，简直是不知羞耻。”

这让我们时时刻刻都坐立不安。

到底我们该怎么做？

02

在讨论这个问题的之前，我们先问问自己有哪些缺点？比如：

为什么自己总是喜欢用拖延的方式来逃避问题？

想减肥却忍不住美食的诱惑？

自己什么时候才能摆脱这该死的讨好型人格？当我们想起自身的时候，出现在脑海中的总是那些无法摆脱的缺点。

可奇怪的是，有时越是想要摆脱这些缺点，这些缺点越容易赖在身上不走。比如：

越想克服上台紧张的坏毛病，越这么想，上台越会感到紧张；

越想逼迫自己睡觉，反倒越容易失眠；类似的情况还有很多很多。

那么该如何面对自身不完美？

03

想必，每个人都用过很多方式，来改变缺点。最常见的，就是压抑。

然而，刻意压抑自己需要耗费很大的心理能量。

压抑就像给自己筑了一道“堤坝”一样，这道“堤坝”无时无刻在承受着情绪的压力。久而久之，人就会感到疲惫、甚至出现行为异常。

压抑，能缓解一时的痛苦，但是却无法解决问题本身。

其次，我们还经常用自责来惩罚自己。

在我们的大脑中，似乎住着一位严厉的家长。一旦我们表现得不好，它就会在第一时间跳出来指责：“为什么这么简单的小事也能被搞砸？”、“你真是世界上最蠢的人了……”

实际上，这种声音可能来源于我们成长的经历。

如果小时候经常被责备、训斥，这种评价就会被我们内化成自己的声音。

自责，不仅会让人变得自卑、畏首畏尾、拖泥带水，严重的还会产生自残、自杀的念头。

“合理化”也是我们常用的应对方式。

合理化，通俗地说就是给自己找借口，它看似是一种“接纳”，但其实并没有触及问题本身，不能帮助我们获得提升。例如，当我们否认自己能力不足时，我们会说这件事情太难做了，但实际情况是，即便事情很难，有的人还是能很出色地完成任务。

当我们指责他人、抱怨环境，批判生活中的种种不公时，很多时候是在为自己开脱。

我有一个朋友，大学毕业之后就一直“赋闲在家”。

一开始，朋友们还会帮他介绍工作，可是他总是以“专业不对口”“前景不好”“没有技术含量”等各种理由来推托。慢慢大家就不耐烦了。

一个朋友忍不住说：“你再这样下去，就真的成为啃老一族了！”结果，他涨红了脸说：“现在社会压力那么大，失业的人多了去了，又不是只有我一个！”

于是，我们终于领悟到，我们是帮不了一个“凡事都为自己找借口开脱”的人。

可见，“合理化”只会让人安于现状，停滞不前。

总之，不管是压抑、自责还是合理化，都在说明一点：我们不能接纳一个不完美的自己。

我们都希望和这些讨厌的缺点划清界限，最好让它们从生活中永远地消失。

说实话，这样的心情可以理解，但这些方式都不是健康、积极的。





04

那么第二个问题就是：

我们该如何面对自身缺点，才能称得上是健康、积极的呢？

美国心理学家爱丽丝·博伊斯在《真正的接纳，就是爱上不完美的自己》书中，提供了一些建议：

首先，认清一个基本的事实：没有人生而完美。

不论是手握大权的总统、身家上亿的巨富、魅力十足的明星，有谁敢说自己是完美的呢？

而且，用一个发展的视角来看人的一生，每个人都是从弱小中不断获得成长，才逐渐变得强大起来的。

因此，任何的不足、短板、缺点都有可能长期伴随着我们。

看清了这点，你就不会因此而痛苦。

“科学天才”爱因斯坦曾被老师怀疑智力缺陷，美国总统林肯也因口吃问题而被人嘲笑，然而他们都没有因此否定自己的价值。

任正非在访谈中也说，自己也有很多缺点，在家

里常被老婆孩子责怪，但是这些并不妨碍他成为一名优秀的企业家。

或许你在人际交往方面不够出色，或许你因脾气不佳而备受困扰，但是没有关系，缺点人人都有。

其次，了解“不接纳”背后的深层动机。

我们之所以不接纳自己，是因为我们的潜意识告诉我们——你需要成长。

如果你一直是“五音不全”，那么音乐就是你的短板。

怎么办呢？

如果你不想成为一个音乐人，完全没必要去弥补音乐这块短板。

你要做的是：用全部精力，把自己的长板做的足够长。

最后，寻求性格的升华和超越。

著名心理学家荣格认为：“如果我们能承认和接纳人格中的阴影，就会对精神生活产生不可估量的影响。”

当我们接纳自身的不完美的时候，那个一直指责自己的声音就消失了。

当我们从自我指责中解放出来，就会快乐的把精力放到自己的优点上。

当你不再指责自己，你就获得了最宝贵的勇气；

当你敢于向别人坦诚自己的不足，反而会赢得他人的赞赏。

此外，当你能够接纳自己、原谅自己的时候，自然就能够接纳他人、原谅他人，与他人和谐相处。

从心理学角度看，在这个世界上，每个人的基因都是不同的，生长环境也不相同，人是有高有矮，有黑有白，有丑有美。

有些人智力，性格缺点的根源可能来自遗传基因，有可能终生难改。

我们把有限的精力浪费在与基因缺陷对抗，倒不如把有限精力用在发挥自己的特长。

做一个完美的人，不如做一个有特长，有价值的人。



在这个心不在焉的时代
让

去专注
Concentration

成为你的
核心竞争力

一个人不可能在同一时间做几件事，
正如一心不能二用一样。
专注、心在焉才是提高工作效率的真正秘诀。

这是一个心不在焉的时代。

可以无时无刻不处于在线状态的手机，彻底改变了人类的生活习惯。据不同的调查结果显示，成年人每天打开手机的平均次数在80左右，青少年则在200次以上。一个人能够专注做事的时间不超过十分钟。在日常生活中，多时不见的老朋友聚会时也会各看自己的手机，家人一起外出游玩时，也会忍不住去看自己的手机。

难怪微软的Office现在推出了Email的免提示功能，就是帮助大家排除干扰的一个手段。手机的静音功能也是出于同样的目的。工具虽然存在，却有许多人难以拒绝手机的诱惑，一分钟不看就难受。脑科学的研究发现，看手机时大脑中分泌

的荷尔蒙是多巴胺，令人快乐，与使用大麻或做爱时的感觉相似，因此容易上瘾。

除了手机，还有形形色色的各类诱惑吸引着我们的眼耳鼻舌身，使我们分心，无法专注于自己的工作或学习。

注意力的缺失正在变成我们这个时代的通病。

正是在这样的大背景下，我认为那些能够全神贯注、全心投入自己工作的人，将成为我们这个时代的佼佼者。他们不仅在工作中会取得更大的成就，而且自己的内心也更强大充实。

我个人比较欣赏的美国知名媒体人，曾经得过18次艾美奖(E Emmy

Award)的奥普拉·温弗瑞(Oprah Winfrey)就是一个典型的例子。奥普拉在美国是一个家喻户晓的名字，以她名字命名的电视秀(The Oprah Winfrey Show)从1986年开始就成为最受欢迎的电视秀之一，每天上演一场新秀，长达25年。2011年，奥普拉转型，成立自己的影视公司OWN(Oprah Winfrey Network)。今天，她不仅是该公司的董事长兼CEO，还是畅销月刊《O, 奥普拉杂志》的创始人和出版商。同时，她还是被提名奥斯卡奖的女演员(电影《紫色》)以及电影《塞尔玛》的制片人。由OWN公司创造的现实剧都荣登有线电视收视率的高峰，而她自己亲手制作的七集纪录片《信仰》更

是观者无数。与此同时，她还创建了一个影响巨大的读书俱乐部(经她推荐的书必定畅销)，并在Twitter上有三千万粉丝。她对美国社会民众的影响广泛持久，可以用一个词来概括，那就是：奥普拉效应。前段时间有传说她要参加下一任总统的竞选，让大家激动了一阵。

作为这么一个具有多重身份、角色和重大影响力的媒体人士，她的作息时间表可想而知，一定是马不停蹄，几乎没有喘息空间的那种。如何在这么多不同角色间转换，不被不同的角色牵扯、分心，而把每一件事都做到最好做到极致呢？我以前猜测过许多原因，比如个人的天分、别人的帮助、正好碰上的机遇、无比的勤奋等。直到有一天，我在《快公司》杂志上看到对她的深度采访，才突然有了醍醐灌顶的领悟，并且立刻产生了极大的共鸣。

奥普拉说，她高效工作的最大秘密，就是三个字：“心、在、焉”。全神贯注地进入此时此刻正在进行的活动会增加对此活动的体验强度和真相认知，使她更敏锐、更犀利。她在拍电影时，就专心扮演影片中的角色；在制片时，就完全从制片者的角度来审视影片。在演播间化妆室里，就是听到好友突然去世的消息，也不能沉浸于悲伤之中，必须立刻集中注意力，百分之百地投入节目。而在管理公司时，她也是全心投入，打造卓越的团队，然后给大家充分的资源、支持、信任和自主权，以至于整个团队都从心里认同并内化她

的价值观，凡事都会问一句：“假如是奥普拉，她会怎样处理这个问题？”而他们对这个问题的答案常常十有八九正确。

一个人不可能在同一时间做几件事，正如一心不能二用一样。专注、心在焉才是提高工作效率的真正秘诀。

虽然和奥普拉相比，我要差很多数量级，但是我自己的工作效率又何尝不是心在焉的结果呢？我在进入一个状态的时候，就全身心地投入，完全不想其他事情。比如在办公室里，就全心处理与学院行政管理有关的事项，对每一个请求给予深思熟虑的回答。在家里看书或写作的时候，也是一心进入，听不见其他声音。做晚饭的时候，则专心洗菜、切菜、烧菜，全然忘记与工作有关的内容。和家人朋友聊天时，从不查看自己的手机，融进整个身心。回复每一封邮件，也都是全神贯注，绝不敷衍，要不就不回。就是在朋友圈分享照片，也是每一张都可见用心。

专注的表象就是：拿起时身心意三位一体，放下时彻底没有牵挂。

那么，如何锻炼自己的注意力呢？有人说，注意力就像肌肉一样，不用就要松弛；而不断地刺激它、使用它则会让它越来越有弹性，越来越有生机。有意思的是，奥普拉的很多节目就是帮助人处理各种与自己生活和心灵有关的问题的，其中一部分是正念练习(mindfulness exercise)，也就是冥想的技巧。而这也恰恰是我在过去几年中每天实践

的。只要15分钟的时间，闭上眼睛，再关闭其他与外界感知的器官：耳、鼻、舌、身，然后全神贯注于自己的内在，像旁观者一样观察自己的杂念纷飞、呼吸起伏，逐渐进入什么也不想的无我状态，让灵魂出窍若干分钟之后，就能抵达神清心静的境界，专注因此成为自然而然之事。

一个能够驾驭自己注意力的人，可以成大器。

■转载自复旦管理学院《管理视野》杂志 陈晓萍





张逻辑思维图

帮你迅速提升工作能力

01 小事中的卓越思维

很多职场员工抱怨重复性工作，枯燥、无趣得不到发展。但是你需要知道这是一个同质化的时代，手机就是一个很好的例子。而体现产品唯一的差距就是细节的能力。所以认真做好每一件小事，将每一件小事做到极致，从而训练自己细节的处理能力及培养心智成熟度，是非常重要的一个机会。切忌好高骛远。

02 坚持写工作日志

遗忘是获得职场经验最大的杀手，所谓好了伤疤忘了疼就是这个道理。一个牛逼的人总是能够通过记录自己的成功经验及失败原因，获得持续的成长。

03 学会文件管理

文件管理的本质是一个时间管理问题，而非逻辑分类问题。一个重要原则就是：小于3分钟的事情立即解决，这是一个非常非常重要的行为习惯。管理文件也是如此，很多人下载了一个文件，就自动存放桌面或默认文件夹中，后来文件数量越来越多。当你的电脑文件有上千个的时候，你就麻烦了。

04 不懂就问，问前三思

不懂就问，问前思考：

遇到不懂的问题，先学会思考及网上查找相关信息；对于不确定的地方，再找老同事或者老板及业内高手请求帮助是一种很好的策略。

对于向同事请教，在这里注意两条原则：

- 1) 不要问“度娘”都知道的简单问题，如果你问的问题太低级，只能说明你懒；
- 2) 不要闷头苦干，方向错了，再多的努力都是零。

05 使用专注工作法

在今天，工作效率最大的杀手是手机：广告电话、微信、股票、朋友圈都会让你的时间碎片化。

工作中最高效率的法则是25+5的原则：

飞行模式25分钟、静音模式或手机屏幕朝下放，集中精力工作25分钟，然后用5分钟再处理手机中的重要事情。

这是避免时间碎片化最好的法则。

06 不要忘记忠诚

不要忘掉忠诚，这虽然听起来挺土的，但却很真实。不要为了自己的利益而牺牲组织的利益，反之亦然。这将帮助你很好地从公司的角度看待问题。

不管是企业创始人，还是企业的管理者，最终信任与提拔的下属，总是那些值得信赖的人，而不是能力高但是自私自利的人。

07 建立利益共同体

多用我们少用你们，可以让我们的朋友更多，“敌人”更少：这是建立利益共同体的开始，也是良好合作的开始。

08 做自己的老师

反思是最好的自我学习，但是这被很多职场人所忽略：学1000个知识（990个会被忘记），不如彻底反思自己的一个核心问题。

09 培养边界敏锐度

建立跨界思维，跳出传统的边界看问题，是未来创新的一个重要方向。谁最先具备了这种敏锐度，谁将成为这个时代的大牛。

10 懂得信任的基础算法

合作的本质是信任。

你能赢得多少人的支持，取决于多少人愿意与你交往，取决于你与他人建立互信的能力。

以上10种思维逻辑与工作习惯，虽然看似简单，但是要真正成为日常的行为模式，却需要不断践行。选择相信、选择行动、选择坚持，那么你一定会跑赢职场的赛道。